

**PLAN PRACY Z UCZESTNIKAMI POWIATOWEGO ŚRODOWISKOWEGO  
DOMU SAMOPOMOCY W LIPSKU NA 2014 ROK**

**TYP B**

Lp.	Zakres	Zadania	Termin realizacji	Odpowiedzialny
1	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Trening funkcjonowania w życiu codziennym <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trening umiejętności samoobsługi, w ramach którego uczestnicy doskonalą lub uczą się samodzielnego jedzenia, mycia się, ubierania, załatwiania potrzeb fizjologicznych;</li> <li>• Trening budżetowy, w ramach którego uczestnicy poznają wartość pieniądza, uczą się robienia zakupów, przygotowywania listy potrzebnych artykułów, rozpoznawania terminów przydatności do użycia, orientacji w cenach i dokonywania obliczeń;</li> </ul>	Dwa razy w tygodniu	Zespół wspierająco - aktywizujący
		Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w ramach którego uczestnicy nabywają i doskonalą umiejętność nawiązywania kontaktów, podtrzymania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności, uczą się odpowiedzialności, współpracy, zasad partnerstwa, rozwiązywania problemów, są aktywizowani zawodowo;	Raz w tygodniu	Zespół wspierająco – aktywizujący Psycholog
		Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w ramach którego uczestnicy rozwijają zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi i telewizyjnymi, internetem, biorą udział w spotkaniach integracyjnych oraz wycieczkach i wyjazdach krajoznawczych.	Raz w tygodniu (Terminarz spotkań i imprez zgodnie z załącznikiem nr 1)	Zespół wspierająco - aktywizujący
		Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w ramach której uczestnicy, wspierani przez pracownika PŚDS, załatwiają samodzielnie swoje sprawy urzędowe.	Według potrzeb	Zespół wspierająco-aktywizujący

		<p>Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.</p>	<p>Według potrzeb</p>	<p>Zespół wspierająco-aktywizujący</p>
		<p>Terapia ruchowa mające na celu: podtrzymanie ogólnej sprawności ruchowej, usprawnianie motoryczne, rozładowanie napięć psychicznych, stanu psychofizycznego, polepszenie samopoczucia, pobudzenie aktywności.</p>	<p>Trzy razy w tygodniu</p>	<p>Zespół wspierająco – aktywizujący Psycholog</p>
		<p>Terapia zajęciowa, w ramach której codziennie działają pracownie:</p> <p><u>Pracownia kulinarno-gospodarcza</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nauka zasad zdrowego odżywiania się</li> <li>• przygotowywanie i spożywanie posiłków</li> <li>• nauka nakrywania do stołu</li> <li>• kulturalne zachowywanie się przy stole</li> <li>• poznawanie przepisów kulinarnych</li> <li>• dobór właściwych artykułów spożywczych</li> <li>• zdobywanie umiejętności posługiwania się sprzętem gospodarczym</li> <li>• poznawanie zasad bezpieczeństwa podczas prac wykonywanych w kuchni</li> </ul> <p><u>Pracownia muzyczno-teatralna</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nauka tekstów piosenek z ich wcześniejszą interpretacją</li> <li>• nauka gry na instrumentach</li> <li>• przygotowywanie uczestników do konkursów muzycznych</li> <li>• przygotowywanie spektakli teatralno-muzycznych</li> </ul>	<p>Zajęcia codzienne</p>	<p>Instruktorzy terapii zajęciowej</p>

		<p><u>Pracownia informatyczno-filmowa</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nauka podstaw obsługi komputera</li> <li>• nauka korzystania z programów komputerowych</li> <li>• nauka pisania na komputerze</li> <li>• nauka korzystania z internetu</li> <li>• samodzielne posługiwanie się aparatem cyfrowym</li> </ul> <p><u>Pracownia plastyczno-bukieciarska</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wykonywanie kartek i stroików okolicznościowych</li> <li>• wykonywanie sezonowych dekoracji placówki</li> <li>• poznawanie różnych technik plastycznych</li> <li>• układanie kompozycji kwiatowych</li> </ul> <p><u>Pracownia przyrodniczo-ekologiczna</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pielęgnacja roślin doniczkowych i sezonowych</li> <li>• zakładanie i utrzymanie klombów</li> <li>• nauka korzystania z map</li> <li>• nauka rozpoznawania zwierząt poprzez gry edukacyjne</li> <li>• obserwacja otaczającego nas świata oraz zmian jakie zachodzą w ciągu roku w przyrodzie</li> <li>• wpajanie zasad dotyczących ochrony środowiska</li> <li>• wyrabianie nawyku systematycznego dbania o zwierzęta</li> </ul> <p><u>Pracownia hafciarsko-gobelinarska</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nauka i doskonalenie prostych technik hafciarskich</li> <li>• nauka i doskonalenie szydełkowania</li> <li>• nauka przyszywania guzików, cerowania, zszywania</li> </ul>		
--	--	--	--	--

		Poradnictwo psychologiczne dla uczestników i ich rodzin	Raz w tygodniu	Psycholog
		Współpraca z rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi oraz instytucjami takimi jak: PCPR, OPS, PUP, organizacjami pozarządowymi, ośrodkami kultury, placówkami oświatowymi i innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych (WTZ, DPS) w celu zapewnienia integracji społecznej uczestników	Według potrzeb	Zespół wspierająco - aktywizujący
2	<b>Organizacja Domu</b>	Koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco-aktywizującego	Praca ciągła	Kierownik
		Dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu;	Praca ciągła	Kierownik
		Dbanie o właściwy poziom usług	Praca ciągła	Kierownik
		Organizacja szkoleń i doszkalcenie pracowników;	Raz na sześć miesięcy	Kierownik

**KIEROWNIK**  
Powiatowego Środowiskowego Domu  
Samopomocy "SECURECZNY DOM"

*mgr Beata Laskowska*

## KALENDARZ IMPREZ NA ROK 2014

STYCZEŃ	Choinka – zabawa integracyjna z uczestnikami DPS w Lipsku Choinka – zabawa integracyjna z uczestnikami PŚDS w Łaziskach
LUTY	Zabawa Karnawałowa w ŚDS w Podkońcach Walentynki – zabawa integracyjna w DPS w Lipsku Wyjazd na kręgle lub do kina
MARZEC	Dzień Kobiet Turniej szachowy
KWIECIEŃ	Konkurs na najpiękniejszą pisanekę i palmę wielkanocną Uroczystość Wielkanocna dla uczestników i ich rodzin Turniej szachowy
MAJ	Rajd pieszy i rowerowy z uczestnikami PŚDS z Łazisk Sobótka - impreza integracyjna osób niepełnosprawnych w Lipsku Rajd pieszy – Huta 2014
CZERWIEC	Grill – impreza integracyjna z uczestnikami DPS w Lipsku
LIPIEC	Grill – impreza integracyjna z uczestnikami WTZ z Lipska Wycieczki piesze – do lasu na jagody, na łąki po kwiaty
SIERPIEŃ	Ognisko – pieczenie kiełbasek, śpiewanie piosenek – impreza integracyjna z uczestnikami ŚDS w Podkońcach
WRZESIEŃ	Wycieczki piesze – do lasu po dary natury (zbieranie szyszek, żołądź i liści) Wycieczka autokarowa Święto Pieczonego Ziemniaka
PAŹDZIERNIK	Przegląd Twórczości Artystycznej ŚDS w Sochaczewie Wyjazd na kręgle do Radomia
LISTOPAD	Andrzejki Przegląd Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych w Lipsku Wyjazd do kina lub teatru w Radomiu
GRUDZIEŃ	Wigilia dla uczestników PŚDS i ich rodzin

KIEROWNIK  
Powiatowego Środowiskowego Domu  
Samopomocy "SŁONECZNY DOM"  
mgr Beata Laskowska