

PLAN PRACY Z UCZESTNIKAMI POWIATOWEGO ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W LIPSKU NA 2013 ROK

TYP A

Lp.	Zakres	Zadania	Termin realizacji	Odpowiedzialny
1	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Trening funkcjonowania w życiu codziennym <ul style="list-style-type: none"> • Trening umiejętności samoobsługi, w ramach którego uczestnicy doskonalą lub uczą się: mycia się, ubierania, dbałości o wygląd zewnętrzny; • Trening budżetowy, w ramach którego uczestnicy poznają wartość pieniądza, uczą się robienia zakupów, przygotowywania listy potrzebnych artykułów, rozpoznawania terminów przydatności do użycia, orientacji w cenach i dokonywania obliczeń; 	Dwa razy w tygodniu	Zespół wspierająco - aktywizujący
		Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w ramach którego uczestnicy nabywają i doskonalą umiejętność nawiązywania kontaktów, podtrzymania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności, uczą się odpowiedzialności, współpracy, zasad partnerstwa, rozwiązywania problemów oraz są aktywizowani zawodowo;	Raz w tygodniu	Zespół wspierająco – aktywizujący Psycholog
		Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w ramach którego uczestnicy rozwijają zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi i telewizyjnymi, internetem, biorą udział w spotkaniach integracyjnych oraz wycieczkach i wyjazdach krajoznawczych, rajdach, spacerach.	Raz w tygodniu (Terminarz spotkań i imprez zgodnie z załącznikiem nr 1)	Zespół wspierająco - aktywizujący
		Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w ramach której uczestnicy, wspierani przez pracownika PŚDS, załatwiają samodzielnie swoje sprawy urzędowe.	Według potrzeb	Zespół wspierająco-aktywizujący
		Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony	Według potrzeb	Zespół wspierająco-aktywizujący Psycholog

		<p>zdrowia. Nabywanie przez uczestników umiejętności rozpoznawania nawrotów choroby oraz odpowiedzialności za własne leczenie i terapię. Nauka radzenia sobie z symptomami choroby. Zapobieganie poczuciu wykluczenia oraz izolacji społecznej.</p>		
		<p>Terapia ruchowa mające na celu: podtrzymanie ogólnej sprawności ruchowej, usprawnianie motoryczne, rozładowanie napięć psychicznych, poprawę stanu psychofizycznego, polepszenie samopoczucia, pobudzenie aktywności.</p>	<p>Trzy razy w tygodniu</p>	<p>Zespół wspierająco – aktywizujący Psycholog</p>
		<p>Terapia zajęciowa, w ramach której codziennie działają pracownie:</p> <p><u>Pracownia kulinarno-gospodarcza</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • nauka zasad zdrowego odżywiania się • przygotowywanie i spożywanie posiłków • estetyczne podawanie posiłków • kulturalne zachowywanie się przy stole • poznawanie przepisów kulinarnych • dobór właściwych artykułów spożywczych • obsługa sprzętu AGD <p><u>Pracownia muzyczno-teatralna</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • nauka tekstów piosenek z ich wcześniejszą interpretacją • nauka gry na instrumentach • przygotowywanie uczestników do konkursów muzycznych • przygotowywanie spektakli teatralno-muzycznych 	<p>Zajęcia codzienne</p>	<p>Instruktorzy terapii zajęciowej</p>

Pracownia informatyczno-filmowa

- nauka podstaw obsługi komputera
- nauka korzystania z programów komputerowych
- nauka obsługi urządzeń peryferyjnych
- nauka formułowania pism urzędowych
- nauka korzystania z internetu
- samodzielne posługiwanie się aparatem cyfrowym oraz kamerą

Pracownia plastyczno-bukieciarska

- wykonywanie kartek i stroików okolicznościowych
- wykonywanie sezonowych dekoracji placówki
- poznawanie różnych technik plastycznych
- przygotowywanie kostiumów do przedstawień teatralnych

Pracownia przyrodniczo-ekologiczna

- pielęgnacja roślin doniczkowych i sezonowych
- zakładanie i utrzymanie klombów
- nauka korzystania z przewodników turystycznych i odczytywania map
- obserwacja otaczającego nas świata oraz zmian jakie zachodzą w ciągu roku w przyrodzie

Pracownia hafciarsko-gobeliniarska

- nauka i doskonalenie technik hafciarskich
- nauka i doskonalenie szydełkowania
- szycie na maszynie

		Poradnictwo psychologiczne polegające na ocenie stanu zdrowia psychicznego oraz organizacji konsultacji psychiatrycznych	Raz w tygodniu	Psycholog
		Współpraca z rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi oraz instytucjami takimi jak: PCPR, OPS, PUP, organizacjami pozarządowymi, ośrodkami kultury, placówkami oświatowymi i innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych (WTZ, DPS) w celu zapewnienia integracji społecznej uczestników	Spotkania z opiekunami raz na kwartał, pozostałe według potrzeb	Zespół wspierająco - aktywizujący
2	Organizacja Domu	Koordinowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco-aktywizującego	Praca ciągła	Kierownik
		Dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu	Praca ciągła	Kierownik
		Dbanie o właściwy poziom usług	Praca ciągła	Kierownik
		Organizacja szkoleń i doszkadzanie pracowników	Raz na sześć miesięcy	Kierownik

KIEROWNIK
Powiatowego Środowiskowego Domu
Samopomocy "SŁONECZNY DOM"

mgr Beata Laskowska

KALENDARZ IMPREZ NA ROK 2013

STYCZEŃ	Dyskoteka karnawałowa – zabawa integracyjna z uczestnikami DPS w Lipsku
LUTY	Walentynki – zabawa integracyjna w DPS w Lipsku Wyjazd na kręgle lub do kina
MARZEC	Dzień Kobiet Konkurs na najpiękniejszą pisanekę i palmę wielkanocną Uroczystość Wielkanocna dla uczestników i ich rodzin Topienie marzanny
KWIECIEŃ	Turniej szachowy
MAJ	Rajd pieszy i rowerowy z uczestnikami PŚDS z Łazisk Sobótka - impreza integracyjna osób niepełnosprawnych
CZERWIEC	Grill – impreza integracyjna z uczestnikami ŚDS w Radomiu Regaty kajakowe
LIPIEC	Grill – impreza integracyjna z uczestnikami WTZ z Lipska Wycieczki piesze – do lasu na jagody, na łąki po kwiaty
SIERPIEŃ	Ognisko – pieczenie kiełbasek, śpiewanie piosenek – impreza integracyjna z uczestnikami ŚDS w Podkońcach Integracyjna Olimpiada Sportowa w PŚDS w Łaziskach
WRZESIEŃ	Wycieczki piesze – do lasu po dary natury (zbieranie szyszek, żołądki i liści) Grzybobranie Święto Pieczonego Ziemniaka
PAŹDZIERNIK	Przegląd Twórczości Artystycznej ŚDS w Sochaczewie Wyjazd na kręgle do Ostrowca i do Bałtowa (zwiedzanie Parku Jurajskiego)
LISTOPAD	Andrzejki Przegląd Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych w Lipsku Wyjazd do kina lub teatru w Radomiu
GRUDZIEŃ	Wigilia dla uczestników i ich rodzin

KIEROWNIK
Powiatowego Środowiskowego Domu
Samopomocy "SŁONECZNY DOM"

mgr Beata Łaskowska